



Amicale du Personnel
du C.H.U. de Tours

PANORAMAS D'AFRIQUE DU SUD

CIRCUIT 11 JOURS / 8 NUITS



Du lundi 21 septembre au jeudi 01^{er} octobre 2026

**Formalités : pour les ressortissants de nationalité française,
passport obligatoire avec 2 pages vierges et valable encore 1 mois après le retour**

JOUR 1 : TOURAINE - PARIS → JOHANNESBURG

Départ de Touraine en direction de Paris. Assistance des formalités d'enregistrement et envol à destination de Johannesburg sur vol régulier.

JOUR 2 : JOHANNESBURG / SOWETO

Petit-déjeuner à bord.

A l'arrivée à Johannesburg le matin.

Accueil à l'aéroport de Johannesburg par votre guide local francophone.



Puis route vers le quartier de **Soweto** (South Western Township), gigantesque ville dans la ville où étaient parqués les noirs pendant l'Apartheid sans pouvoir y agir librement. Parmi les nombreux townships du pays, Soweto doit sa notoriété internationale à des protestations politiques

inspirées de la théologie noire américaine et du Black Power.

Déjeuner au Lebo's restaurant, véritable institution du quartier où vous pourrez y déguster les plats typiques de Soweto en plein air dans leur parc communautaire.

Visite guidée du quartier avec un guide local résident. Véritable plongée dans les habitudes de Soweto, cette visite donnera un aperçu des problèmes auxquels l'Afrique du Sud est actuellement confrontée.

Durant la visite, Arrêt devant la **maison de Mandela**, qui y vécut avec sa famille quelques années avant son passage à la clandestinité et son arrestation. Déclaré au patrimoine national, la maison préserve ainsi l'héritage de l'histoire de l'Afrique du Sud post-apartheid.

Arrêt devant le **monument Hector Pieterse**. Hector Pieterse, 13 ans, a été l'un des premiers étudiants à être tués pendant l'insurrection des étudiants de Soweto de 1976. Il est depuis devenu un symbole de la résistance des jeunes noirs au régime d'apartheid.

En fin de journée, installation à l'hôtel et temps libre.

Dîner de viandes de brousse au restaurant « Chief Boma ».

Nuit à l'hôtel

JOUR 3 : JOHANNESBURG / PILGRIM'S REST

Petit-déjeuner à l'hôtel,

Route en direction de la région du Mpumalanga et du Parc National Kruger

Déjeuner en cours de route

Continuation vers Pilgrim's Rest, la ville des orpailleurs !

Découverte à pied de la partie nord de la ville historique de **Pilgrim's Rest**, site classé monument historique. Vous y découvrirez entre autres, la poste, l'hôtel Royal, l'église méthodiste... reconstituant l'aspect de la ville à l'époque des chercheurs d'or.

Dîner dans une ambiance Ruée vers l'Or,

Nuit à l'hôtel

JOUR 4 : PILGRIM'S REST / BLYDE RIVER CANYON / PARC KRUGER

Petit-déjeuner à l'hôtel,



Départ en direction du « Highveld », et du **Canyon de la Blyde River**. Né de la rivière Blyde se frayant un chemin au cœur du Drakensberg, le canyon est profond de 6 à 800 mètres et long de 26 km. Celui-ci offre aux visiteurs de superbes panoramas.

Découverte de **God's Window**, « la fenêtre de dieux » où vous apprécierez la vue saisissante offerte par le site sur le dénivelé du canyon.

Découverte du site de **Bourke's Luck Potholes** « les marmites des géants ». Cet ensemble de petites chutes originales marquent le début de Blyde River Canyon. Le courant et la rencontre de Treur River et de Blyde River provoquent d'innombrables tourbillons de sable hydrique depuis des années qui ont avec le temps sculpté les roches, creusé des cavernes, et troué la pierre, provoquant d'énormes nids de poule. Le point de départ des visites situé à 700 m à pied du site offre un magnifique point de vue.

Arrêt photo devant le canyon pour voir les « **3 rondavels** », elles offrent l'un des panoramas mythiques du Mpumalanga. Ces trois massifs rocheux à l'allure de « cases africaines » tombent sur 600 m en falaise, sur des parois couvertes d'une dense végétation.

Déjeuner au restaurant offrant une orientation sur l'escarpement de Blyde Canyon
Continuation vers les abords du parc Kruger Parc National Kruger.
Installation dans votre hébergement, apéritif à l'Amarula offert

Dîner et nuit au lodge ou au camp

JOUR 5 : PARC KRUGER



Petit-déjeuner à l'hôtel,
Départ pour une **journée complète de safari en véhicule 4X4** à la découverte de la faune africaine sur les pistes goudronnées du **Parc National Kruger**.

Dans cette réserve, première réserve animale du continent, aussi grande que le

Pays de Galles, on y dénombre 137 espèces de mammifères dont les 5 plus grands (éléphant, lion, léopard, rhinocéros et buffle), 493 espèces d'oiseaux et plus de 100 espèces de reptiles. Vous partirez à la recherche des « Big Five » mais vous pourrez également y voir des guépards, girafes, hippopotames, antilopes...

Déjeuner dans un Rest Camp du Parc,
Retour dans votre hébergement.
Dîner et Nuit au lodge ou au camp

JOUR 6 : PARC KRUGER / PRETORIA

Petit-déjeuner buffet,

Route vers Pretoria, capitale de l'Afrique du Sud.



En chemin, arrêt à la ferme pour le **déjeuner** au restaurant « the Corn & Cob »

Découverte panoramique de, Pretoria, la ville boer.

Le **monument aux Voortrekkers** qui, à l'entrée sud de la ville, dresse son imposante silhouette de granit en l'honneur des pères

fondeurs de la nation afrikaner et à leur expédition, le Grand Trek. L'ensemble des Union Buildings de style Renaissance, visible des quatre coins de la ville, domine tout Pretoria de par son emplacement privilégié au sommet d'une colline. Si les Union Buildings sont en quelque sorte le symbole de Pretoria, Church Square en demeure le centre. C'est à cet endroit, aujourd'hui calme et entouré de bâtiments tant anciens que modernes, que se réunirent les Voortrekkers.

Derrière **Church Square**, se dresse la **maison de Paul Kruger**. L'ancien président du Transvaal y vécut de 1883 à 1900, avant de s'exiler en Suisse. Cette demeure est aujourd'hui un musée dans lequel sont exposés des objets ayant appartenu à son illustre occupant,

Durant la visite, découverte de la **statue géante de Nelson Mandela**. Cette œuvre imposante de neuf mètres de haut pour 4,5 tonnes de bronze, représente le père de la nation les bras ouverts en signe de réconciliation. Photo de groupe devant la statue !

Installation à votre hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel

JOUR 7 : JOHANNESBURG ➔ LE CAP

Petit-déjeuner buffet,

Transfert pour l'aéroport de Johannesburg et assistance aux formalités d'embarquement sur votre vol régulier à destination de Capetown.

Accueil à l'arrivée par votre nouveau guide francophone

Route en direction de « **BOKAAP** » **le quartier Malais** - Surplombé par les hauteurs de Signal Hill, le quartier de Bo-Kaap est l'un des plus connus de la ville, l'ambiance des senteurs et des saveurs épicées flottent dans les rues aux maisons colorées. Promenade dans le quartier historique malais du Cap qui vous emmènera, à travers ses coins et recoins, ses légendes et ses secrets, à découvrir la cuisine particulière de la communauté Cape Malay.

Déjeuner dans un restaurant à BoKaap.

Participer à la conception de Samosas traditionnels que vous dégusterez pour le déjeuner.



Tour panoramique du centre-ville de Capetown. Fondée en 1652, La Cap constitue le cœur historique et culturel de l'Afrique du Sud. C'est là que les vaisseaux de la compagnie Hollandaise des Indes Orientales venaient se ravitailler. Au Cap, les traces de l'architecture

hollandaise sont encore bien vivantes, aussi bien dans son château que dans ses belles demeures anciennes. Vous découvrirez au cours de ce tour :

Le « **City Bowl** », cœur commerçant et lieu de concentration du pouvoir au Cap, niché entre le port, Signal Hill et la montagne de la Table. Vous y découvrirez les imposants bâtiments de l'hôtel de ville et du siège du parlement,

Le **château de Bonne Espérance**, la plus ancienne construction d'Afrique du Sud, qui symbolise l'arrivée de la civilisation occidentale sur le sous-continent africain,

Les **jardins de la compagnie des Indes Néerlandaises**. Ces jardins botaniques ont conservé le tiers des 18 hectares initiaux de potagers plantés par Van Riebeeck pour ravitailler les navires de la VOC (Compagnie Hollandaise des Indes Orientales). Ce potager s'est progressivement transformé en un magnifique jardin d'agrément contenant des espèces botaniques provenant d'Afrique du Sud et du monde entier.

Diner et nuit à l'hôtel

JOUR 8 : LA PENINSULE DU CAP

Petit-déjeuner buffet,

Route en direction du **Cap de Bonne Espérance**, où se mêlent les océans Atlantique et Indien dans un déchaînement perpétuel,

Découverte de la péninsule du Cap : Sea Point, Clifton, Camps Bay et Hout Bay pour découvrir les plages de sables blancs, dominées par de somptueuses montagnes,

Arrêt à Hout Bay pour effectuer une **excursion en bateau** qui vous conduira à Duiker Island, l'île aux phoques. L'île accueille également de nombreuses colonies d'oiseaux.

Départ par une belle route panoramique Chapman's Peak Drive creusée dans les parois de la Montagne dans des strates de roches sédimentaires aux couleurs vives et qui court le long de la mer sur 10 kilomètres.

Assiette du pêcheur, déjeuner en terrasse face à l'océan (selon météo).

Continuation vers le **petit village de pêcheur de Simon's Town**, afin de découvrir la colonie de manchots installées dans les rochers. Un ruban de nacre sacré apparaît entre les blocs de granit formés il y a 540 millions d'années, voici Foxy beach, cœur de la réserve naturelle de boulders désormais intégrée au Cape Peninsula National Park. Par des

passerelles sur pilotis, on, gagne les abords immédiats de la plage où vivent une société de 3 000 pingouins africains, un oiseau inscrit sur la liste rouge des espèces menacées.

Continuation vers **la Réserve du Cap de Bonne Espérance**. Ce parc naturel s'étend sur plus de 7750 hectares, donc environ 40 kilomètres de côte. On peut y observer des springboks, des élans et des zèbres du Cap vivant ici en totale liberté. Autre grande attraction animale : les babouins à l'humeur imprévisible et charpadeuse ! Pour les spécialistes, la réserve du Cap de Bonne-Espérance est également réputée pour sa flore exceptionnelle.

Découverte de la Réserve avec arrêts à « Cape of Good Hope », Cap symbolique des grands navigateurs et à « Cape Point », offrant une vue panoramique sur la jonction des océans indien et Atlantique.

Retour vers Le Cap dans l'après-midi et ascension au sommet de **Signal Hill** afin d'y admirer le point de vue sur la ville du Cap et sa baie. Arrêt photo souvenir avec vue sur l'océan ou la montagne de la table.

Dîner et nuit à l'hôtel

JOUR 9 : CAPE TOWN / ROUTE DES VINS / CAPE TOWN

Petit-déjeuner buffet.



Départ pour la **visite de la célèbre Route des Vins**. Le vignoble Sud-Africain est en effet réputé dans le monde entier. Les caprices du climat et la diversité des sols permettent pour chaque propriété importante, de produire des rouges aussi différents que le Cabernet Sauvignon,

le Shiraz et le Pinotage (croisement du Pinot Noir et de l'Hermitage), ainsi que des Sauvignons blancs, des Chardonnay ou du Riesling,

Arrêt pour la **visite d'une propriété vinicole**.

Visite d'une propriété vinicole de la région et dégustation de crus sud-africains.

Déjeuner dans la propriété vinicole.

Visite du Huguenot Memorial Museum. Au XVII^e siècle, certains huguenots français, fuyant les persécutions, émigrèrent en Hollande, d'où deux cents partirent pour l'Afrique du Sud. Certaines familles comptent parmi les grandes dynasties afrikaners : Malan, de Villiers, Malherbe, Roux, Barre, Thibault et Marais. Ouvert en 1976, le musée retrace l'histoire et la généalogie des descendants de ces immigrés

Transfert vers votre hôtel pour un séjour libre

Diner et nuit à l'hôtel VINEYARD HOTEL (chambres côté jardins et fontaine)

Vineyard Hôtel – Cape Town

Situé sur les rives de la rivière Liesbeek à Newlands, le Vineyard Hotel propose des chambres avec vue sur le jardin ou la montagne de la Table. Il dispose d'une piscine et se trouve à 10 minutes en voiture du centre du Cap.

Vous séjournerez en chambre côté jardins et fontaine



JOUR 10 : CAPE TOWN

Petit-déjeuner buffet.

Départ vers 11h00 pour le transfert à l'aéroport accompagné d'un guide francophone. Assistance aux formalités d'embarquement sur votre vol à destination de la France, repas et nuit à bord.

JOUR 11 : PARIS / TOURAINE

A l'arrivée à Paris, transfert en autocar jusqu'en Touraine.

Base	30 Participants
Prix Par Personne	2 850€
Supplément Chambre Individuelle	280 €

Prix établis sur la base des tarifs connus au 18 septembre 2025 sous réserve des disponibilités aériennes et terrestres lors de la réservation

TAUX DE CHANGE

1€ = 20.48 ZAR (au 18 SEPTEMBRE 2025)

LE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar Touraine / Paris / Touraine
- Le transport aérien Paris / Johannesburg /Paris sur vols réguliers avec escale possible (British Airways ou Lufthansa/Austrian/Swissair ou Air France/KLM ou compagnie du Golfe ou Turkish Airlines)
- Un bagage en soute par passager : A reconfirmer en fonction de la compagnie aérienne (franchise minimum de 23 kg)
- La surcharge carburant : 210€
- Les taxes d'aéroport (révisables en cas d'augmentation) : 136 €
- Le vol intérieur Johannesburg / Le Cap
- L'accueil et les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- Les services d'un guide francophone dans la région du Cap, puis dans la région de Johannesburg jusqu'au jour 9.
- L'hébergement en hôtels et lodges de 1^{ère} catégorie, base chambre double
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 10
- Les boissons (thé ou café ou 50 cl d'eau minérale ou 1 soda et 1 verre de vin local par personne et par repas)
- Le circuit réalisé en autocar de luxe avec chauffeur anglophone
- Le circuit en 4x4 en Parc Kruger
- Les visites mentionnées au programme
- Les taxes (de 15% à ce jour) qui pourraient entraîner une variation des prix en cas d'augmentation
- L'assistance de notre correspondant sur place
- Le port des bagages aéroport / hôtels / lodges
- Les pourboires aux restaurant
- Un sac de voyage avec guide touristique
- Les assurances multirisques Premium

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le Supplément Chambre Individuelle : 280 €
- Les Pourboires éventuels aux Guides et aux Chauffeurs,
- Les Extras et Dépenses Personnelles
- La nuit supplémentaire en cas de vol de jour, transfert inclus (environ 86€ par personne)